

Okinawa Kobudo - SOK Kobudo

für Einsteiger und Fortgeschrittene Kobudoka



SOK Kobudo
im



Wann: 26./27.10.2019

Wo: Berlin-Brandenburger Sportverein e.V.
Dolomitenstr. 94, 13187 Berlin
www.bbsv-sport.de/kampfkunst/



Berlin-Brandenburger
Sportverein e. V.

Ansprechpartner im BBSV: *Sebastian Fröhlich* (Kobudo)

LG-Leitung: *Kyoshi Jamal Measara*, 9. Dan DKV-Karate, 8. Dan Kobudo
Beauftragter für SOK Kobudo im DKV

Sensei Werner Bachhuber, 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan im DKV

Teilnehmer: interessierte Karateka/Kobudoka

Thema: Einführung ins Kobudo allgemein

Zeit:**Samstag, 26.10.2019:**

10:00-11.00 Uhr	Bo Hojo Undo Dai Ichi, Yakusoku Kumibo	
11.15-12.15 Uhr	Bo Hojo Undo Dai Ni,	
12.15 Uhr	Kyu-Prüfung SOK Kobudo möglich	
14.15-15.15 Uhr	Bo Hojo Undo Dai San	
15.30-16.30 Uhr	Bo: Fukyugata	Sai Hojo Undo
16.45-17.45 Uhr		Tunkwa Hojo Undo

Sonntag, 27.10.2019

10:00-11.00 Uhr	Bo Hojo Undo Dai Ichi, Ni, San	Shiu Shi No Kun
11.15-12.15 Uhr	Yakusoku Kumibo, Fukyugata	Ni Chou Sai

Gebühren:

30,- € für TE 1 bis TE 2

60,- € für TE 1 bis TE 5

90,- € für TE 1 bis TE 7

Bezahlung der Teilnahmegebühr bar vor Ort.

Meldeschluss: 11.10.2019

Der Ausrichter bittet um zeitnahe Anmeldung (zwecks Planungssicherheit).

Anmeldung:

Online unter <https://budo-akademie-muenchen.de/terminliste>

Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Bestätigung per Email.

Info:

Werner Bachhuber

Email: w.bachhuber@shorin-ryu.de

Tel.: 0179 7988975

Mitzubringen:

sauberer, weißer Karate-Gi, Bo (Holzstab, ca. 1,82 m lang)

zusätzlich: Sai und Tunkwa (bei Teilnahme an der entsprechenden TE).

Bei Neukauf bitte Bo mit dünn zulaufenden Enden erwerben.